PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ	DIRECCION :CALLE 25ANUMERO 25A-14PISO2	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024562

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	12-sep	2024	V2	02	10	2024	V3			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:HERNAN FRANCO ZULUAGA	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :YICED TOVAR BEDOYA	N° telefono contacto:3137908949

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear, conformada por Hernan Franco Zuluaga de 42 años,de edad, Marlon Estiven Franco Fernandez de 18 años de edad,y quien recibe la visita Yiced Tovar Bedoya de 42 años de edad, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda pagan arriendo, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico moderado porque come mas de lo normal, poque sufre de ansiedad, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 26.8 sobre peso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica en la semana, refiere que no se ha realizado el autoexamen de seno y no la mamografia, planifica con la inyeccion, no se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR HERNAN FRANCO ZULUAGA, MARLON ESTIVEN FRANCO Y YICED TOVAR BEDOYA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL JEFE DEL HOGAR ES HERNIAN QUIEN TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR LA SEÑORA YICED REFIERE QUE SUFRE DE ANSIEDAD Y COME MAS DE LO NORMAL POR LO CUAL SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO PARA BRINDARLE HERRAMIENTAS DE MANEJO PARA SUS EMOCIONES ACOMPAÑARLA • SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITARSE • RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS • TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora Yiced Tovar refiere que no sufre de ninguna patologia, se remite al programa de salud bucal, Tamizaje visual, Citologia, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		YICED TOBAR NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD. NO REALIZAN ACTIVIDAD FISICA Y LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS - APLICAR NORMAS Y LIMITES DE ACUERDO A LA EDAD DE SU HIJO	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: